



УХОД ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА



СТОМАТОЛОГИЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Все свои!
СТОМАТОЛОГИЯ

Уважаемый пациент!

Ваш организм воспринимает удаление зуба как травму и реагирует на нее посттравматическим воспалением. Характер реакции Вашего организма во многом зависит как от объема вмешательства, так и от состояния Вашего организма, поэтому не всегда удастся предсказать течение послеоперационного периода, особенно на фоне низкого уровня данных о состоянии здоровья стоматологических пациентов. Тем не менее, цель рекомендаций и назначений, которые дает Вам врач, – именно купирование этого самого воспаления. Поэтому то, как будет проходить послеоперационный период, насколько комфортным и спокойным он будет, во многом зависит именно от Вас.



1. Марлевый тампон из полости рта следует удалить через 20–30 минут.

В отдельных случаях (например, у пациентов с артериальной гипертензией или просто с плохой свертываемостью крови) лучше подержать его 40 – 60 минут. Назначение тампона не впитывание крови, а компрессия, сжатие лунки для остановки капиллярного кровотечения.



2. 2–3 часа не следует принимать никакую пищу и напитки, в течение 3 дней исключить из рациона грубую, горячую, острую пищу.

Грубая пища, особенно такие продукты, как сухари, чипсы, орехи, могут попасть в лунку удаленного зуба и вызвать воспаление. Горячая или острая пища увеличивает объем кровотока в области операции, что может привести к усилению послеоперационного воспаления и появлению болей, отека и т. д. Оптимальное питание после операции – пища, которая не раздражает и не травмирует слизистую оболочку полости рта.



3. На 3 дня следует отказаться от бани, горячей ванны, сауны, солярия, исключить физические нагрузки и любой нагрев организма, ни в коем случае не греть область операции.

От этих процедур может подняться давление, произойти выпадение кровяного сгустка из лунки зуба – появятся боли, отек, начнется кровотечение. Можно использовать холодные компрессы: лед, завернутый в ткань или бумагу, приложите к области операции на 15–20 минут. Холод сужает сосуды и снижает риск развития отека, уменьшает кровоток в области операции, что не дает развиваться послеоперационному воспалению.



4. Не стоит ковыряться в лунке, пытаться ее прочистить или промыть, не используйте полоскания, примочки, ванночки, мази, компрессы и т.д. Старайтесь не трогать лунку зуба языком. Даже если Вы что-то заметили в лунке удаленного зуба, лучше всего обратиться к врачу. Попытка вычистить лунку зуба самостоятельно обычно приводит к инфицированию, воспалению и развитию альвеолита – заболеванию, которое лечится долго и сложно. Полоскания и ванночки также могут способствовать растворению и вымыванию кровяного сгустка. Пустая лунка быстро забивается зубным налетом и остатками пищи, инфицируется и воспаляется.



5. Тщательная гигиена полости рта. Зубы необходимо чистить регулярно: 2 раза в день в тех местах, которые не прилегают к лунке удаленного зуба. Для чистки используется минимальное количество зубной пасты (можно вообще не использовать зубную пасту), чтобы было легче ее смывать. После удаления зуба нельзя пользоваться ирригатором.



6. Пациентам, страдающим заболеваниями сердечно-сосудистой системы, необходимо обязательно следить за артериальным давлением и принимать соответствующие лекарства. В 90% случаев причиной луночковых кровотечений, появления отека или гематомы является повышение артериального давления. Поэтому стабильное АД – необходимое условие комфортного послеоперационного периода.



7. В случае, если после удаления зуба Вас что-то беспокоит, Вы испытываете какие-то странные ощущения или же просто появился вопрос, обратитесь к своему лечащему врачу по телефону _____

После удаления Вы можете испытывать ощущения, которые в той или иной мере сопровождают любую хирургическую манипуляцию, в частности боли в области лунки удаленного зуба. Самый болезненный период – это 1–2 часа после удаления, когда действие анестетика ослабевает.

Все неприятные ощущения проходят за 6–10 дней (в особо сложных случаях максимум – две недели), при условии соблюдения рекомендаций и выполнения назначений, сделанных Вашим врачом.