



РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ



СТОМАТОЛОГИЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Все свои!
СТОМАТОЛОГИЯ



После отбеливания первые 48 часов рекомендуется отказаться или ограничить использование красящих продуктов: черного чая, кофе, красного вина, а также курения и т.д.



После отбеливания очень редко, но может повыситься чувствительность зубов. Для снижения чувствительности можно использовать пасты для снятия чувствительности – на основе кальция или фтора. Какие лучше – посоветует Ваш врач.



Как долго сохранится результат отбеливания зубов? Это на сто процентов это зависит от Вас. На 30% от особенностей организма, и на 70% от того как Вы будете относиться к зубам. Для этого нужно поддерживать их в чистом виде банальной чисткой зубов зубными пастами – чтобы не образовывался налет, который может опять окрасить зубы в их первоначальный цвет.



Лучше использовать зубные пасты, препятствующие образованию зубного налета. Периодически применять отбеливающие пасты – они не осветляют зубы, но способны поддержать зубы в осветленном состоянии.



Раз в 3 месяца рекомендуется профессиональная чистка у стоматолога.